



Nachbarschaftshilfe
Ottobrunn
Hohenbrunn
Neubiberg

Isoliert – aber nicht alleine
089/99 01 66 96
info@awo-nbh.de

**Die Nachbarschaftshilfe ist weiterhin für Sie da:
Schnelle, gut organisierte Hilfe für Senior*innen,
Alleinerziehende, Familien, kranke und bedürftige
Menschen in Ottobrunn, Hohenbrunn, Neubiberg,
Waldperlach und Putzbrunn**

Sie benötigen Hilfe?

- Besorgungen, Einkäufe
- Medikamente in der Apotheke abholen
- Haustiere spazieren führen
- Briefe aufgeben
- Alternativen für bisherige Hilfe finden

Sie fühlen sich einsam?

Unsere Telefonpaten rufen Sie gerne an und sprechen über Ihre Sorgen, plaudern mit Ihnen und hören einfach zu

Sie sind mit der Isolation zuhause überfordert?

Familiäre Probleme verschärfen sich?

Wir beraten Sie und vermitteln passende Hilfestellen



Sie möchten Menschen in der Nachbarschaft helfen?

Wir freuen uns über jede Unterstützung. Kommen Sie auf uns zu! Jede Stunde, die Sie helfen, ist wertvoll.